

Кафедра фізичної реабілітації

Назва курсу	Фізичне виховання
Мова викладання	українська
Викладач (-і)	Дудоров Олександр Михайлович, ст. викладач
Профайл викладача (-ів)	http://zdorovya.stu.cn.ua/kafedra
Контакти викладача	Чернігів, вул. Козацька, 1-В, с/к 9, каб. 21.

1. Анотація курсу. <https://eln.stu.cn.ua/course/view.php?id=4899>

2. Мета та цілі курсу. Метою вивчення дисципліни є послідовне формування оздоровчо-фізкультурного світогляду особистості фахівця у галузі фізичної культури, а також формування фізичних здібностей здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня та уміння реалізовувати їх у соціально-професійній та фізкультурно-спортивній діяльності.

Під час вивчення дисципліни здобувач вищої освіти (ЗВО) має набути або розширити наступні загальні компетентності, передбачені освітньою програмою:

ЗК12 Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя

3. Результати навчання. Під час вивчення дисципліни ЗВО має досягти або вдосконалити наступні програмні результати навчання (ПРН), передбачені освітньою програмою:

ПР19 Вміти використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.

У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен розширити коло застосування набутих знань, умінь та практичних навичок у галузі фізичної культури для вирішення різноманітних оздоровчих завдань, спрямованих на формування гармонійно розвиненої особистості з високим рівнем фізичного здоров'я.

4. Обсяг курсу. 12 кредитів

Вид заняття	Загальна к-сть годин
практичні заняття	240
самостійна робота (підготовка до практичних занять та ін.)	120

5. Пререквізити. Передумовою вивчення дисципліни є комплекс пов'язаних між собою та з зовнішнім середовищем морфологічних, функціональних, біохімічних, психічних і інших властивостей організму і обумовлених цим своєрідністю запасом фізичних сил.

6. Система оцінювання та вимоги

Вид роботи	Максимальна кількість балів
присутність на заняттях	10
теоретична та методична підготовка	20
фізична підготовка	10
активність на заняттях	20
залік	40

7. Політики курсу – у випадку повторного складання заліку всі набрані протягом семестру бали анулюються, а повторний залік складається з трьома питаннями: двома теоретичними (по 30 балів максимум за кожне) та одним практичним (40 балів максимум). У випадку, якщо здобувач протягом семестру не виконав в повному обсязі передбачених робочою програмою всіх видів навчальної роботи, має невідпрацьовані практичні заняття або не набрав мінімально необхідну кількість балів (20), він не допускається до складання заліку під час семестрового контролю, але має право ліквідувати академічну заборгованість у порядку, передбаченому «Положенням про поточне та підсумкове оцінювання знань здобувачів НУ «Чернігівська політехніка»». Повторне складання заліку з метою підвищення позитивної оцінки не дозволяється.

8. Рекомендована література

1. Арефьев В.Г. Основы теория та методики физического воспитания: [підручник для студ.] / В.Г. Арефьев. – К.: вид-во НПУ ім. М.П. Драгоманова, 2011. – 327 с.

2. Основы подготовки студентов в проводных видах спорта НТУУ «КПІ» [навч.-метод. посібник] / під загал. ред. доц., к.п.н. В.О. Гетмана, Ю.В. Новицького. – Київ: НТУУ «КПІ», 2007. – 187 с.

3. Присяжнюк С.І. Курс лекцій з фізичного виховання: [навч. посібник для студентів технічних вищих навчальних закладів] / С.І. Присяжнюк, Д.Г. Оленев. – К.: Видавничий центр НУБіП України, 2015. – 420 с.

4. Теорія і методика фізичного виховання: [підр. для студ. ВНЗ фіз. виховання та спорту]: В 2 т. / [ред. Т.Ю. Круцевич]. – К.: Олімпійська література, 2008. – Т.1: Загальні основи теорії і методики фізичного виховання. – 391 с.

5. Теорія і методика фізичного виховання: [підр. для студ. ВНЗ фіз. виховання та спорту]: В 2 т. / [ред. Т.Ю. Круцевич]. – К.: Олімпійська література, 2008. – Т.2: Методика фізичного виховання різних груп населення. – 367 с.

6. Фізичне виховання і основи здорового способу життя студентів: [навч. посібник для викладачів і студентів непрофільних ВНЗ] / уклад.: В.О. Акімова, І.І. Вржесневський, Г.І. Вржесневська, Н.І. Турчина, Е.Г. Черняєв. – К.: НАУ, 2011. – 116 с.